



TRATTAMENTO DELLA PEDICULOSI DEL CAPO

Trattamento con prodotti farmaceutici specifici. In commercio esistono vari prodotti contro la Pediculosi che si presentano sotto forma di polveri, creme, gel; devono essere utilizzati prodotti contenenti insetticidi (es. malathion 0,5%, d-phenotrin, permetrina 1% ed altro). Sono sconsigliati gli shampoo in quanto, se non applicati correttamente, sono inefficaci. In caso di dubbio può essere chiesto consiglio al Pediatra o al Medico curante.

DOMANDE RICORRENTI

Come si scopre se si hanno i pidocchi? I pidocchi possono passare inosservati per le loro piccole dimensioni (2 a 4 mm.) e perché causano solo leggero prurito e qualche volta nemmeno questo. L'insetto "femmina" depone 6-8 uova al giorno (lendini). Di solito la Pediculosi si riconosce per la presenza delle lendini, essendo queste più numerose. Occorre munirsi di molta pazienza. Se i capelli sono lunghi, si esamina una ciocca di capelli per volta. Partendo dalla nuca si solleva una ciocca con un pettine a denti fitti, poi si osservano i capelli dalla radice alla punta. La ricerca va fatta in un luogo ben illuminato. Con una lente, le lendini appaiono come piccoli rigonfiamenti lucidi che non si staccano scuotendo i capelli. Quest'ultima caratteristica distingue le lendini dalla forfora.

Quando occorre cercarli e che cosa bisogna fare, se si trovano? Nel periodo scolastico è bene prendere l'abitudine di esaminare la testa di vostro figlio periodicamente e in particolare alla ripresa della scuola, dopo una vacanza. Nel caso che un familiare, un compagno di classe o di gioco di vostro figlio abbiano preso i pidocchi, la ricerca va fatta tutti i giorni. Appena si nota la presenza dei parassiti (o delle lendini), si incomincia la cura. Nello stesso tempo occorre avvertire l'insegnante, che a sua volta potrà informare gli altri genitori. Questo è l'unico modo per fermare il contagio, perché i pidocchi si diffondono in fretta.

Quale trattamento fare e con quali prodotti? La cura è diretta ad eliminare i parassiti e ad inattivare le lendini, per evitare che il problema si ripresenti di nuovo. In farmacia si possono trovare vari prodotti a base di insetticida acquistabili senza ricetta medica. Questi prodotti si possono trovare sotto forma di shampoo, gel, lozione o polvere. Sono da preferire i preparati in forma di lozione, gel o crema che hanno una maggior efficacia, se si seguono con attenzione le istruzioni riportate nel foglietto illustrativo. **Il trattamento completo richiede almeno due applicazioni dello stesso prodotto, ad intervalli di una settimana l'una dall'altra, fino a scomparsa dei parassiti.** Si versa nei capelli la dose indicata del prodotto, massaggiando e distribuendolo in modo omogeneo. Dopo 10 minuti si sciacqua. Poiché le lendini restano attaccate ai capelli anche dopo il trattamento, con l'aiuto di un pettine fitto è necessario rimuoverle. Tale operazione è facilitata se viene fatta sui capelli non ancora del tutto asciutti.

Cosa fare per ridurre le possibilità di re-infestazione? Anche se non è frequente il passaggio dei pidocchi attraverso indumenti ed effetti personali (spazzola per capelli...), è bene associare al trattamento il lavaggio dei vestiti e della biancheria. Per questo è efficace sia il lavaggio in lavatrice (60 ° C) sia il lavaggio a secco. In alternativa, gli indumenti e i giochi in peluche vanno chiusi per una decina di giorni in buste di nylon. I pettini e le spazzole devono essere immersi per 10 minuti in acqua molto calda (circa 60° C).

Si può prevenire la Pediculosi? Non esiste un trattamento preventivo vero e proprio. Tuttavia, se c'è una collaborazione da parte di tutti i genitori, è possibile fermare il problema sul nascere. In caso contrario la Pediculosi si ripresenta! È da considerare **inefficace** la disinfestazione degli ambienti. Per quanto riguarda arredi come brandine e tappeti, è sufficiente pulire con l'aspirapolvere.