

FOGLIO INFORMATIVO SULLA PROFILASSI CONTRO I PIDOCCHI

CHE COS'E' IL PIDOCCHIO

Il Pidocchio del capo è un insetto che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo; è lungo circa 2-3 mm e si nutre del sangue che succhia pungendo il cuoio capelluto, provocando irritazioni e prurito.

Il Pidocchio depone molte uova (lendini) alla base del capello; queste sono di colore biancastro, dure al tatto e fisse al capello.

Le Lendini si trasformano in Pidocchi adulti in 14 giorni.

CICLO VITALE DEL PIDOCCHIO

1° FASE:

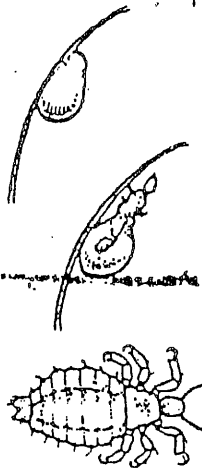
UOVO: viene depositato alla base del capello e di colore madreperlato consistente al tatto e non si stacca facilmente.

2° FASE:

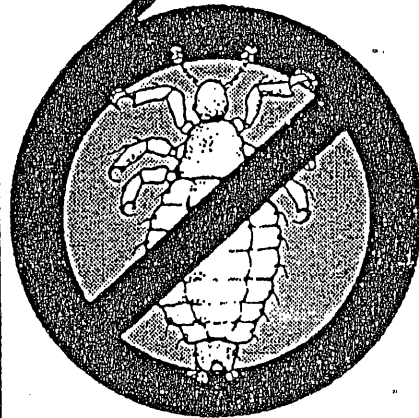
LARVA: lo diventa dopo circa 7 giorni.

3° FASE:

INSETTO ADULTO: dopo circa 7 giorni diventa adulto, si nutre della linfa del capello e del sangue del cuoio capelluto.



UNITÀ LOCALE
SOCIO-SANITARIA
ULSS 5
OVEST
VICENTINO



COME SI PRENDONO I PIDOCCHI

I modi di contagio sono due:

- 1) Contagio diretto: testa a testa
- 2) Contagio indiretto: scambiandosi spazzole, pettini, fermagli per capelli, berretti, cuscini, poggiateste ecc..

PREVENZIONE DELLA PEDICULOSI

Frequentando le comunità infantili (scuole, asili,...) è possibile contrarre i pidocchi se non si mettono in atto alcuni accorgimenti igienico-sanitari per il capo:

- 1) **LAVARE** accuratamente la testa con un normale shampoo almeno una volta alla settimana
- 2) **CONTROLLARE** accuratamente i capelli prima di lavarli, sollevandoli lentamente e dividendoli a ciocche per vedere se sono presenti le lendini (queste a differenza della forfora non si staccano facilmente dal capello)
- 3) Le zone del capo da controllare sono: la **NUCA** e **DIETRO LE ORECCHIE**.

COSA FARE QUANDO SI SONO PRESTITI PIDOCCHI

Tutti possono prendere i pidocchi, bambini e adulti, persone con scarsa igiene e persone pulite.

LA CURA

- 1) **APPLICARE** sul capo il gel, la polvere o la lozione specifici (es: Aftir, Mom, Nix...) rispettando modi e tempi di applicazione, leggendo attentamente le istruzioni riportate sul foglietto illustrativo del prodotto.
- 2) **LAVARE** poi il capo con shampoo specifico per pediculosi.
- 3) **RISCIACQUARE**, per ultimo, usando acqua ed aceto bianco (1 litro d'acqua con un bicchiere di aceto).
- 4) **ASCIUGARE** i capelli e sfilare le lendini con le mani una ad una aiutandosi con un pettine a denti fitti.



IL TRATTAMENTO DEVE ESSERE RIPETUTO PER TRE GIORNI CONSECUTIVI con la stessa modalità.

UNA SUCCESSIVA APPLICAZIONE VA RIPETUTA DOPO 8 GIORNI per colpire eventuali nati da uova sfuggite indenni al primo trattamento, evitando così ogni possibilità di reinfezione.

Al fine di interrompere la trasmissione dell'infestazione si consiglia di provvedere al lavaggio di indumenti ed oggetti usati alcuni giorni prima del trattamento antiparassitario (berretti, sciarpe, spazzole, pettini, fermagli).

COSA FARE PER EVITARE LA DIFFUSIONE

- Si ricorda che quando un bambino è affetto da Pediculosi spesso anche i familiari vengono infestati, pertanto anche costoro devono sottoporsi a controllo ed eventuale trattamento.
- E' quindi di estrema importanza evitare la diffusione: qualora i genitori si accorgono che i loro figli hanno i pidocchi devono avvisare subito il proprio **MEDICO DI FAMIGLIA** e la **SCUOLA**.

